

VERENSOKERIN MITTAAMISEEN TARVITTAVIEN MITTAUSLIUSKOJEN JAKAMINEN

Hoitotarvikejakelu

Yhtenäistämme verensokerin omaseurantaan tarvittavien mittausliuskojen jakamisperusteita Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän kuntien alueella alla olevan taulukon mukaisesti. Noudatamme liuskojen jakamisessa valtakunnallista Käypä hoito- suositusta. Liuskajakelu tapahtuu yksilöllisen hoitosuunnitelman ja hoitotarvikejakelulähetteen perusteella. Tämä ohje toimii hoitotarvikejakelun ja lähetteen tekijöiden työn tukena.

Uusimman tutkimustiedon mukaisesti verensokerin mittaaminen on tarpeellista silloin, kun käytetään liian matalille verensokeriarvoille altistavaa lääkehoitoa eli insuliinia, glimepiridihoitoa (esim. Amaryl, Glimepirid) tai glinidihoitoa/Novonorm). Muiden diabeteslääkkeiden kohdalla riittää verensokerin mittaaminen muutamia kertoja kuukaudessa. Jos diabeteksen tai diabeteksen esiasteen hoitoon ei käytetä diabeteslääkkeitä, ei verensokerin omaseurantaa tarvita. Tällöin tärkeimpiä omaseurannan keinoja ovat säännöllinen painon, vyötärön ympäryksen ja verenpaineen seuranta. Verensokeria seurataan määräaikaikontrollien yhteydessä laboratoriossa.

Tilanne	Tarkoitus	Ajankohta	Tavoite	Liuskaa/vk	Kesto
Pitkäaikainen tarve					
Monipistoshoito	Muutoksen havaitseminen, korjausinsuliinin määrän arviointi	Ennen ateriaa ja 2 t aterian jälkeen, nukkumaan mentäessä päivittäin	Vakaa sokeritaso Ei matalia arvoja	35-56 kpl 8-14 purkkia/3 kk	Pysyvä
Tyypin 2 DM perusinsuliini	Muutoksen havaitseminen	Aamu- ja nukkumaan menoarvo ja ennen ja jälkeen pääaterian 2-4 päivänä/vk	Vakaa taso	10-15 kpl 3-4 purkkia/ 3 kk	Pysyvä
Tyypin 2 DM, ei insuliinia	Muutoksen havaitseminen	Aamuarvo ja ennen ateriaa ja 2 aterian jälkeen arvo 1-2 vk:n välein	Vakaa taso	0-3 kpl 0-1 purkkia/ 3 kk	Pysyvä
Lapset				Erikoissairaanhoidon lähetteen mukaisesti	Pysyvä
Sensoroivaa glukoosimittaria käyttävät		Erillisen ohjeen mukaisesti		50 kpl/ vuosi 1 purkki/ vuosi	Pysyvä
Väliaikainen tarve esim. raskauden, hoidon tehostamisen tai muun sairauden aikana					

Raskaus				Erikoissairaan- hoidon lähetteen mukaisesti	
Ateriainsuliinin säätö	Aterian aiheuttaman vs nousun havaitseminen	Ennen aterialla ja 2 t aterian jälkeen	Ei muutosta	14 kpl/ vk	4 viikkoa
Perusinsuliinin säätö	Yön aikainen vs muutos	Ilta ja aamu	Ei muutosta	10 kpl/ vk	4 viikkoa