



Päijät-Hämeen keskussairaalan imetyspoliklinikka  
Äitiyspoliklinikka  
Keskussairaalankatu 7  
15850 Lahti  
Ajanvaraus puh. (03) 819 2356 klo 8-15

*Päijät-Hämeen keskussairaalan  
imetyspoliklinikka*

Äidinmaito on vastasyntyneen luonnollisin ja paras ravinto. Imettäessäsi vauvaa annat hänelle lisäksi hellyyttä, läheisyyttä ja rakkautta eli melkeinpä kaikkea mitä hän tarvitsee. Rintamaito on edullista, ekologista, turvallista ja aina valmista.

Täysimetystä suositellaan 6kk ikään ja imetystä muiden ruokien ohella ainakin 12kk ikään asti. Täysimetys tarkoittaa, että vauva saa vain rintamaitoa ja D-vitamiinia.

Imetys suojaa lasta hengitys- ja välikorvatulehduksilta sekä suolistosairauksilta. Imetyksellä on todettu olevan pitkäaikaisia, jopa aikuisikään ulottuvia terveysvaikutuksia.

Imetyksellä on terveyshyötyjä myös äidille.



Sairaalassa pyrimme auttamaan imetyksen parhaaseen mahdolliseen alkuun. Kaikesta huolimatta imetys ei aina ole helppoa. Kotiuduttuasi saat imetyksestä tietoa ja ohjausta neuvolasi terveydenhoitajalta.

Imetyspoliklinikka tarjoaa ammatillista tukea äidin omien imetystoiveiden ja tavoitteiden mukaan. Poliklinikalla saa ohjausta haasteisiin, jotka liittyvät esimerkiksi maidon riittävytyteen, imemisotteeseen, lapsen imemislakkoiluun tai imetyksen aiheuttamiin kipuihin. Imetykseen erikoistunut henkilökunta tukee sinua imetyksen kaikissa vaiheissa eikä meille ole ikärajaa. Tarvittaessa konsultoimme gynekologia tai lastenlääkärää.

Voit varata soitto- tai käyntiajan meille sihteeriltämme p. (03) 819 2356 klo 8 - 15.

Olemme Sinua varten! Tervetuloa!