

Ailenizle birlikte koronavirüsün (COVID.19) yayılmasını nasıl önleyebilirsiniz?

1. Eğer siz de veya aile bireylerinde grip belirtileri (Öksürük, burun tıkanması, boğaz ağrısı, ateş) varsa evde kalmanız gerekiyor.

Belirtiler şunlardır: Baş ağrısı, koku ve tat alamama, burun tıkanıklığı, öksürük, nefes darlığı, halsizlik, yorgunluk, kas ağrısı, boğaz ağrısı, ateş, bulantı, kusma, ishal.

2. Eğer siz de veya aile bireylerinde grip belirtileri varsa korona testine gitmeniz gerekiyor.

Acil durum numarası 116117'yi arayın. Ayrıca Omaolo uygulamasında omaolo.fi korona semptom değerlendirmesi de yapabilirsiniz. Omaolo uygulamasında test için randevu alabilirsiniz.

Semptomlar ortaya çıkar çıkmaz teste gitmek önemlidir.

3. Karantina ve izolasyonun amacı koronavirüsün yayılmasını önlemektir.

Eğer siz veya aile bireyleriniz karantinaya alınmışsa, karantina kurallarına uymanız gerekiyor. Koronavirüsün belirtileri başlamadan önce bulaşabilir. Karantinada kalarak virüsün yayılmasına engel olabilirsiniz.

Karantinada olan kişi, aile bireyleri dışında kimse ile temasta bulunmamalıdır. İşe, okula, kreşe, spora, markete veya kütüphaneye gidilmemelidir. Çocuklar spora gitmemelidir veya dışarıda diğer çocuklar ile oyun oynamamalıdır.

Karantinaya alınırken sonuna kadar uyulmalıdır. Test sonucunuz negatif olsa bile.

Diğer bir kişiden en az bir metre uzakta durunuz.
Ellerinizi özenle yıkayınız, insanların olduğu tarafa öksürmeyiniz.
Güvenli mesafeyi koruyamıyorsanız maske kullanınız.
Telefonunuza Koronavilkku-uygulamasını indiriniz.
Evde kalın, misafirliğe gitmeyiniz.

Daha fazla bilgi Fince ve İngilizce olarak: www.phhyky.fi