

كيف يمكنك منع انتشار فيروس كورونا؟

1. إذا ظهرت أعراض الأنفلونزا على الطفل أو الشاب (سعال ، سيلان في الأنف ، التهاب في الحلق ، حمى) ، لا يجب الذهاب إلى روضة الأطفال أو المدرسة .

يمكن ان تكون الأعراض عبارة عن صداع ، اضطرابات في حاسة الشم أوالتذوق ، سيلان واحتقان الأنف ،سعال وضيق التنفس ،ضعف ، تعب وآلام العضلات ،التهاب الحلق ، خشونة الحلق، حمى، غثيان ،القيء والإسهال .

2. إذا ظهرت أعراض الأنفلونزا على الطفل أو ولي الأمر ، يجب إجراء اختبار كورونا .

من المهم أخذالطفل للاختبار بمجرد ظهور الأعراض .

اتصل برقم الطوارئ 116117. يمكنك أيضًا إجراء تقييم لأعراض كورونا من خلال خدمة Omaolo على موقع omaolo.fi كما يمكن حجز موعد للاختبار مباشرة من خلال نفس الخدمة .

3. الغرض من الحجر الصحي والعزل هو منع انتشار فيروس كورونا .

إذا تم عزل الطفل ، فمن المهم جدًا أن يتبع الجميع تعليمات الحجر الصحي حتى يمكن وقف سلسلة العدوى على الفور. يمكن أن تنقل كورونا حتى قبل ظهور الأعراض. الحجر الصحي يمنع المرض من الانتشار. يجب ألا يلتقي الشخص المعزول مع أشخاص خارج أسرته. غير مسموح بالذهاب إلى العمل أو المدرسة أو روضة الأطفال أو الهوايات أو المتجر أو المكتبة . لا يمكن للأطفال ممارسة الهوايات أثناء الحجر الصحي ، ولا يمكنهم اللعب مع الآخرين في الخارج . يجب الالتزام بالحجر الصحي لغاية نهاية المدة المحددة ،حتى لو كانت نتيجة اختبار كوروناالذي تم إجراؤه أثناء الحجر سلبية .

- حافظ على مسافة لا تقل عن مترين من الأشخاص الآخرين.
- احرص على غسل يديك ، ولا تسعل باتجاه الآخرين.
- استخدم قناع الوجه عندما لا تستطع الحفاظ على المسافة.
- قم بتنزيل تطبيق Koronavilkku .
- ابق في البيت ولا تذهب لزيارة الاخرين .

