

16.2.2021

Hyvä Omaishoitaja!

Tervehdys alkuvuodesta. Tässä tiedotteessa kerromme korona-ajan asioita kuten rokotukset, rajoitteet, testi, suojavälineiden saanti ja omaishoitajien valmennukset.

Koronarokotukset

Korona-aika jatkuu ja olemme päässeet siihen vaiheeseen, että väestöä on alettu vähitellen rokotamaan.

Omaishoitajat kuuluvat **rokotusryhmään kolme** Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän rokotusluokituksen mukaan. Toki teissä omaishoitajissa ja hoidettavissa saattaa olla henkilöitä, jotka saavat rokotteen aikaisemmin, jos kuuluu riskiryhmiin. Tällä hetkellä rokotukset ovat käynnissä yli 80-vuotiaat (vuonna 1941 syntyneet ja sitä vanhemmat) ja 60-69-vuotiaat riskiryhmään 1 kuuluvat.

Rokotusaikatauluja päivitetään sitä mukaan, kun rokotteita saadaan ja niistä voi lukea alueellamme ilmestyvistä lehdistä ja muista medioista sekä Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymän nyk. Päijät-Sote sivuilta <https://www.phhyky.fi/fi/asiakkaalle/koronavirus/>

Löydät myös tietoa omaishoitajien ja hoidettavien rokotusaikatauluista sivulta:

<https://www.phhyky.fi/fi/perhe-ja-sosiaalipalvelut/aikuiset/vammaisten-palvelut/palvelukuvaukset/alle-65-vuotiaiden-omaishoidon-tuki/>

Sivuja päivitetään heti, kun uutta tietoa saadaan.

Koronarajoitteet jatkuvat Päijät-Hämeessä tällä hetkellä 28.2.2021 asti.

Rajoituksista voit lukea tarkemmin <https://www.phhyky.fi/fi/asiakkaalle/koronavirus/aluekohtaiset-suositukset/>

Omaishoitajien valmennukset

Koska rajoitukset kokoontumisille jatkuvat, omaishoitajien valmennus on sovittu järjestettävän teamsin avulla. Livetapahtumaan Lahden kaupunginsairaалassa mahtuu 8 henkilöä, jos haluaa tulla paikalle. Jos haluat osallistua valmennukseen teamsin kautta, niin tilaisuuksiin tulee ilmoittautua viimeistään viikkoa aikaisemmin sähköpostilla Merja Laurénille (lomalla viikon 10) merja.lauren@phhyky.fi tai Minna Högbergille minna.hogberg@phhyky.fi

Valmennusohjelman näet erillisestä tiedotteesta.

Koronatesti

Jos kärsit hengitystieinfektio-oireista, varaa aika koronavirustestiin palvelussa omaolo.fi. Ethän haikedu hoitoon ilman yhteydenottoa omaolo.fi-palveluun tai Päivystysavun numeroon 116117.

Jos hoidettavan hoito vaikeutuu omaishoitajan sairastuessa, suosittelemme että järjestelyt pyritään hoitamaan omien verkostojen avulla. Jos tämä ei ole mahdollista ja hoidettavalle tarvitaan ulkopuolista hoitopaikkaa, olkaa yhteydessä **arkisin klo 9-15 joko**

- **omatyöntekijään (omatyöntekijän yhteystiedot saa Polusta)**
- **POLKUUN** (sosiaalihuollon ohjaus ja neuvonta) p. **03 819 4850**
- vammaispalveluiden asumisen ja liikkumisen tuen työntekijöihin **Merja Laurén** p. **044 780 2522** (merja.lauren@phhyky.fi) tai **Minna Högberg** **044 416 3565** (minna.hogberg@phhyky.fi)
- Iltaisin ja viikonloppuisin kiireellisissä tilanteissa yhteydenotto **sosiaalipäivystykseen, p. 112.**

Ensisijaisen tärkeää on, että huolehditaan käsi- ja yskimishygieniasta. Eli huolellinen käsien pesu saippualla ja vedellä ja vaihdetaan päivittäin puhdas käsipyyhe. Yskiminen ja aivastelu hihaan, jos nenäliinaa ei ole saatavilla.

Suojavälineet ja mistä saa suojavälineitä?

- varaa aina aika etukäteen suojavälineiden noudolle, koska emme ole aina paikalla
- ensisijaisesti kasvosuojaimia on saatavilla Lahden Vammaispalvelupisteestä Aleksanterinkatu 18 A 4. krs
- palvelupiste on toistaiseksi suljettu, joten ajanvaraus on välttämätön
- tarvittaessa nouto voidaan järjestää / sopia myös toisesta pisteestä (Nastola, Orimattila, Asikkala, Iitti) tai kirjepostina

Sovi nouto tai kysy lisätietoja:

- Vammaispalveluiden palvelupiste **044 018 7045** tai
- Merja Laurén puh. 044 780 2522 tai
- Minna Högberg puh. 044 416 3565 tai
- omatyöntekijä (yhteystiedon saa Polusta puh. 03 819 4850)

Omaishoidon vapaat

Jos omaishoidon vapaat on suunniteltu toteutettavaksi asumispalveluyksiköissä, niin omaishoitaja sopii suoraan palveluyksikön kanssa sijaishoitopäivistä, jossa noudatetaan yleisiä koronaepidemian ohjeita.

Jos sijaishoito on järjestetty toimeksiantosopimuksella, omaishoitaja ja sijaishoitaja voivat arvioida vapaiden tarpeet ja pitämisen voimassa olevien yleisten koronavirus ohjeistusten mukaan. Tämä koskee myös palvelusetelin käyttäjiä.

Jokaisen kansalaisen tulee myös omaehtoisesti ja tarkoituksenmukaisesti suojata itseään, ettei saa tartuntaa tai ole itse tartuttajana.

Muistutus omaishoidon sijaishoidosta toimeksiantosopimuksella: kesäaikana on tärkeää lähettää omaishoidon sijaishoitopäivien käyntikertalomakkeet kuukauden 10. päivään mennessä, jotta palkkiot ehtivät maksuun kuukauden viimeinen päivä.

Aurinkoa ja valoa tulevaan kevääseen,

terveisin Merja Laurén , asumisen ja liikkumisen tuki ja muu vammaispalvelun väki