

COVID-19

Hur firar jag ramadan på ett tryggt sätt?



Skydda dig själv och andra. Fira ramadan hemma.



Håll kontakt med närstående och vänner digitalt.



Dela viktiga stunder med dem du bor med.

Fira ramadan tryggt med familjen:

- Fira ramadan i ditt eget hem och delta i evenemang på distans.
- Ring eller skicka en videohälsning till de närstående istället för att besöka dem. På så sätt tar du hand om dig själv och dina närstående.
- Ät iftar-måltiden endast med dem du bor med. Utför också tarawih-bönen och den andliga itikaf-retreaten endast med dem du bor med.
- Kom ihåg ansiktsmasken och håll säkerhetsavståndet över två meter om du rör dig på platser där det finns andra människor.
- Gå genast och testa dig om du får symtom som tyder på coronavirusinfektion.

Läs mer: thl.fi/coronavirus